

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی گیلان

سرطان روده بزرگ چیست؟



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش سلامت بیمارستان شهید انصاری

بخش داخلی

زمستان 1403

- کاهش مصرف گوشت قرمز، چربی‌های اشباع و مواد غذایی فرآوری شده.
- نوشیدن مایعات کافی برای جلوگیری از یبوست.

فعالیت بدنی:

- حفظ فعالیت بدنی سبک (مانند پیاده‌روی) برای افزایش انرژی و بهبود گردش خون و مشورت با پزشک قبل از شروع هرگونه فعالیت بدنی.



منبع: درسنامه جامع برونر و سودارث 2022

آدرس: خیابان شهدا-بیمارستان شهید

انصاری رودسر

تلفن: 01342624001-3

- ایمونوتراپی (درمان هدفمند): استفاده از داروهایی که سیستم ایمنی را برای مبارزه با سرطان تقویت می‌کنند.

نکات مراقبتی پس از درمان:

- پیگیری منظم با پزشک برای بررسی وضعیت سلامتی و جلوگیری از بازگشت بیماری.
- انجام آزمایش‌های دوره‌ای مانند کولونوسکوپی (تصویر برداری از لوله گوارش توسط لوله ای مجهز به چراغ و دوربین)
- توجه به علائم هشداردهنده مانند خونریزی از مقعد یا درد شدید شکم.

مراقبت‌های تغذیه‌ای:

- مصرف غذاهای غنی از فیبر (میوه، سبزیجات، غلات کامل) برای بهبود عملکرد روده

تعریف:

سرطان روده بزرگ (کنسر کولون) یکی از شایع ترین انواع سرطان ها است که در روده بزرگ یا راست روده ایجاد می شود. این بیماری معمولاً با رشد غیرطبیعی سلول ها آغاز می شود و می تواند به سایر نقاط بدن گسترش یابد و اگر زود تشخیص داده شود، معمولاً درمان پذیر است.

علائم شایع:

- تغییرات در عادات روده ای (اسهال یا یبوست مداوم)
- تغییر در شکل مدفوع
- وجود خون در مدفوع (خون روشن یا مدفوع تیره)
- احساس خستگی مداوم
- درد یا ناراحتی شکمی
- کاهش وزن بی دلیل



تشخیص:

- آزمایش خون نهفته در مدفوع (مقداری از مدفوع نمونه برداری و برای وجود خون آزمایش می شود)
- کولونوسکوپی (تصویر برداری از دستگاه گوارش توسط لوله ای مجهز به چراغ و دوربین)
- تصویربرداری (سی تی اسکن یا MRI)
- بیوپسی (بررسی نمونه بافتی)

اهداف درمانی:

- کنترل رشد سرطان
- کاهش علائم بیماری
- بهبود کیفیت زندگی

روش های درمان:

- جراحی: برداشتن تومور یا بخشی از روده بزرگ

ممکن است نیاز به استومی (باز کردن مسیر مصنوعی برای دفع) باشد.

- شیمی درمانی: برای از بین بردن سلول های سرطانی یا جلوگیری از رشد بیشتر آنها.

- پرتودرمانی: استفاده از اشعه در مواردی که سرطان در راست روده باشد، برای کوچک کردن تومور پیش از جراحی.